

Huom! Muutokset suunnitelmaan ovat mahdollisia, jopa todennäköisiä!

T: ville-pekka.pulkkinen (at) kalevanlukio.com

Ruokajuomana kaikilla aterioilla vesi, tee tai kahvi



Tunti	Bon Appetit	Edullista elämää	Kokkikirjakurssi	Gastronautti
1	Ryhmäjako, vihot, allergiat, työvälineet, luokkaan tutustuminen, luokan "säännöt", tavoitteet, eri ruokakulttuureihin tutustuminen Aamiainen ympäri maailmaa	Ryhmät, vihot, allergiat, arviointi tavoitteet, yleistä kurssista Nachos-muna –salaatti	Ryhmät, allergiat, säännöt, arviointi, tavoitteet, keittokirjaprojektin suunnittelua Mangolassi	Laadukkaan ruoanvalmistuksen perusteet, kurssin suunnittelu juhlineen ja erityisruokineen Juustopöytä
2	Luokkaan tutustuminen jatkuu... Mitä ruokakulttuurit oikein ovat? Esitelmien pohjustus Mexico - Tortillat - Chili Con Carne Ranskan pohjustus	Ruoan hinnan laskeminen Kasvissyökeikit Ryhmätöiden pohjustaminen Kasvissyökeittoja Rieskat Kiisselit	Keittokirjan suunnittelua Tomaattinen lihamureke (muunneltu) Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Viininmaistajan pippuripihvi Vapaavalintaiset perunat Salaatti Chilipirtelö Valm. seuraavaksi kerraksi: - Graavilohi liemessä
3	Esitelmien pohjustus Eurooppa / Ranska - Viinikukko - Kanapiirakka	Pizza Salaatti Letut	Broilerivuoka / aurabroilerivuoka (muunneltu) Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Graavilohi Kirjolohi punajuurisiirapilla Ruccolaöljy Vapaavalintainen lisäke Avoin jälkiruoka Valm. seuraavaksi kerraksi - Marinoidut porkkanat - Puolukkajäädye
4	Esitelmä Eurooppa / Sveitsi	Ryhmätöet Asumiskustannukset - vertailu Miilunpolttajan spaghetti Omenapaistos	Kinkkukiusaus (muunneltu) Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Metsästäjän leipä Salaatti Marinoidut porkkanat Puolukkajäädye
5	Esitelmä Eurooppa / Espanja tai Italia	Ryhmätöet Puheluiden hinnat – liittymien vertailu Lohilaatikko Hämäläinen näkkileipä Jugurttikakku	Murusoozi (muunneltu) Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Maa-artisokkakeitto Leipä Tiramisu Valm. seuraavaksi kerraksi - Marinoidut suppilovahverot

6	Esitelmä Afrikka Tansania - Ugali	Ryhmätyöt Ruokakauppojen / ketjujen vertailu Minestronekeitto Leipä Köyhät ritarit	Suolaiset piirakat – samalla pohjalla useita eri piirakoita Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Kyljykset vasikasta Kyljykset lampaasta Vapaavalintainen lisäke Appelsiinisalaatti Mascarponeherkku
7	Esitelmä Afrikka	Ryhmätyöt Lainat – millaisia lainoja on olemassa? Kanapasta Salaatti Muffinit	Nakkikeitto / siskonmakkarakeitto / makkarakeitto... Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Lohikeitto Ohukaiset Kermavaahto
8	Esitelmä Aasia / Kiina - Gioosa ("lihapiirakka")	Ryhmätyöt Julkinen liikenne vs. yksityinen liikenne Uunimakkara Perunamuusi Mokkapalat	Kalapihvit (muunneltu) Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Jauhelihamureke Pavut Vapaavalintainen lisäke Croissantit Porkkanakakku Valm. seuraavaksi kerraksi: - liharuukku (moderni karjalanpaisti)
9	Esitelmä Aasia / Japani	Pihin kulinariistin kirjoitelmät tai kalapihvit Vapaavalintaiset perunat Mallasleipä Kevyt marjavaahto	Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Liharuukku Vapaavalintainen lisäke Salaatti Wagamama –kastike Sacherkakku
10	Esitelmä Aasia / Thaimaa tai Intia - Naanleipä ym.	Jauheliha- sekä makkarakeitto Juustosarvet Suklaajuustokakku	Omia ruokakokeiluja – reseptien testaamista	Viinikukko Riisi Suklaamousse
11	Esitelmä Venäjä - Venäläiset piirakat - Blinit	Peruna-broilerikusaus Salaatti Kääretorttu	Parhaat "omat" reseptit. Valmistamme parhaita kehittelemiämme ruokia ja tarjoamme niitä kavereille sekä opettajille.	Waldorfin salaatti Lohipatee Hollantilaiskastike Perunat Valm. seuraavaksi kerraksi - pororulla
12	Esitelmä Amerikka - Hampurilainen	Lindsrtömin pihvit Perunat / muusi Kaura-toscaomenat	Parhaat "omat" reseptit. Valmistamme parhaita kehittelemiämme ruokia ja tarjoamme niitä kavereille sekä opettajille.	Pororulla Venäläinen kalakeitto Mansikkaleivokset Valm. seuraavaksi kerraksi: - Kieli
13	Esitelmä Amerikka - USA:n herkut länsimaille - mistä se ylipaino johtuikaan...	Borsts-keitto Mud Cake	Keittokirjareseptien viimeistelyä Aistinvarainen arviointi	Kieli Sinappikastike Peruna Uunijäätelö

14	<p>Esitelmä Suomi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Savo (Kalakukkoset, rättänä, jäätelö) tai - Karjala (karjalanpiirakat ym.) 	<p>Paistetut muikut Perunamuusi Rieskat Kevyt marjawahto</p>	<p>Keittokirjareseptien viimeistelyä Aistinvarainen arviointi</p>	<p>Blinit Kurkkukaviaari Salaatti</p> <p>Rikkaat ritarit</p>
15	<p>Esitelmä Suomi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Länsi-Suomi (Runebergin tortut ym.) tai - Lappi (poronkäristys, kampanisutm kiisseli) <p>Koe</p>	<p>Tortillat Pullat</p>	<p>Keittokirjareseptien viimeistelyä Aistinvarainen arviointi</p>	<p>Quiche Lorraine Nizzan salaatti Suklaajuustokakku</p>
16	<p>Suomi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Häme ja Tampere 	<p>Hernekeitto Lätyt</p>	<p>Vierailu ravintolassa</p>	<p>Kalapihvit Sokerikupit</p>
17	<p>Avoin / Siivoaminen</p>	<p>Broileri-kookoskastike Riisi Rahka</p>	<p>Avoin</p>	<p>Ravintolavierailu</p>
18	<p>Mitä "etnisyys" tarkoittaa... Vierailu "etnisessä" ravintolassa</p>	<p>Avoin / Siivoaminen</p>	<p>Avoin / siivoaminen</p>	<p>Avoin / siivoaminen</p>